

## SEMINARIO

# GESTIONE DEL TEMPO, PROBLEM SOLVING, VINCERE SENZA COMBATTERE

Il contingente scenario socio-economico richiede al professionista anche competenze umanistiche e di gestione extra-ordinarie.

Essere persuasivi, motivare-motivarsi, negoziare, creare-gestire-recuperare una relazione, gestire tempo, obiettivi e risolvere problemi, sono i fattori che portano un notevole vantaggio e fanno la differenza, aumentano la qualità del servizio offerto e nel diminuiscono la quantità di sforzo.

Il seminario propone metodi e tecniche operative per sviluppare da subito una forma mentis efficace nella gestione del ruolo professionale.

Giovedì

28 giugno

ore 14:00 > 18:00

### AULA FISICA

### MONZA

Via Lario 15

Sala Convegni Ellepi MB srl

Numero massimo partecipanti 150

Iscrizione attraverso il portale dell'Ordine

<http://www.ordinearchitetti.mb.it/formazione/offerta-formativa.html>

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 10,00

esenti IVA art. 10 primo comma n. 20 del DPR 633/1972

### PROGRAMMA

■ 13,45 Registrazione

■ 14,00 Inizio Lavori

■ rif. art. 23 del C. D.

*La nostra epoca è caratterizzata da continui e frenetici cambiamenti, gestire il tempo risulta difficile e ci sembra di non riuscire a fare tutto ciò che desideriamo e il più delle volte, infatti, rinunciando a vivere alcuni aspetti dell'esistenza, e a rimanere penalizzati sono sicuramente i contatti umani.*

*Il modello presentato farà riferimento a quello indicato da Stephen Covey nel suo libro "Le 7 regole per avere successo", strumento di time management più usato in ambito manageriale.*

*Risolvere i problemi è un'arte ma anche un metodo, il mondo orientale ci offre numerosi spunti di riflessione, ma anche stratagemmi per arrivare a risolvere questioni complesse con semplici azioni, senza sforzo e senza combattere.*

■ 17,45 Dibattito

■ 18,00 Conclusione

### RELATORE

**Dott. REMO BERNARDI**

Morfopsicologo, Master in PNL e Ipnosi Ericksoniana, esperto in psicologie e filosofie Orientali, lavora come Formatore e Coach per aziende, imprenditori, professionisti e manager.

Al fine dell'aggiornamento professionale è stato ottenuto dal CNAPPC l'accreditamento di n° 4 CFP (area 3 - Discipline Ordinistiche) formativi valevoli per il triennio 2017/2019.

L'evento sarà ripreso a mezzo video e/o fotografico e pubblicato nel sito dell'Ordine.

[www.ordinearchitetti.mb.it](http://www.ordinearchitetti.mb.it)