



ordine degli architetti
pianificatori, paesaggisti
e conservatori della provincia
di monza e della brianza

fondazione



ordine degli architetti
pianificatori, paesaggisti
e conservatori della provincia
di monza e della brianza

formazione 2021_3 cfp
(area 3 – Deontologia e Discipline Ordinistiche)

VERBAL SELF DEFENCE

Lunedì

5 luglio

ore 14.00 > 17.00

AULA VIRTUALE

Gotomeeting

100 posti disponibili

Corso a pagamento, partecipazione previa
iscrizione attraverso il portale dell'Ordine
www.ordinearchitetti.mb.it/formazione/offerta-formativa

Quota di partecipazione:

ISCRITTI OAMB

€ 10,00

esenti IVA art. 10 primo comma n. 20 del DPR 633/1972

NON ISCRITTI OAMB

€ 20,00

esenti IVA art. 10 primo comma n. 20 del DPR 633/1972

Al fine dell'aggiornamento professionale è stato
ottenuto dal CNAPPC l'accreditamento di n° 3
crediti formativi nell'area 3 – Deontologia e
Discipline Ordinistiche

Un sistema semplice e pratico ti insegna una vera e propria tecnica di autodifesa mentale e verbale per districarti tra rapporti difficili, discussioni accese, scontri verbali e incomprensioni.

Se l'Aikido si fonda sul principio della non resistenza per trasformare la forza dell'aggressore a tuo vantaggio, l'autodifesa verbale, utilizza la capacità di influenzare e persuadere senza violenza l'interlocutore e ti permette di attuare cambiamenti che portano a uno scambio più positivo e proficuo.

L'altro non è più un avversario, bensì un essere umano che, grazie alla tua nuova capacità di convinzione, diventa un alleato.

Col V.S.D. attraverso l'osservazione dell'interlocutore, la negoziazione, il linguaggio persuasivo e strategico è possibile attuare cambiamenti che portano a soluzioni pacifiche dei contrasti o dei conflitti.

CONTENUTI

- ◆ Tecniche di relazione-negoziazione (uso del corpo e delle parole)
- ◆ Linguaggio persuasivo
- ◆ Chi domanda comanda
- ◆ Stratagemmi per vincere senza combattere
- ◆ Gestione dello stress (meditazione)

RELATORE

dott. **REMO BERNARDI**

Morfopsicologo, Master in PNL e Ipnosi Ericksoniana, esperto in psicologia e filosofie Orientali, lavora come Formatore e consulente per aziende, imprenditori, professionisti e manager